



## Inledning

I förra numret så resonerade jag och kom fram till att etablissemangen, i vårt land regering, industri och kyrka, har stor fördel av att befolkningen är kraftlös. Detta är man säkert inte omedveten om bland ledarna och de anlitade filosoferna. Man kan följaktligen undra om det inte kliat i fingrarna allt för mycket att försöka att utnyttja detta med att fatta beslut som tillåter en tillvaro full av föroreningar med en mer omfattande sjuklighet som följd. Här är några följdverkningar av beslut som fattas på hög nivå:

Den skattefinansierade forskningen och vården för kroniska infektionssjukdomar har inte gjort några påtagliga framsteg för patienthälsan de senaste 100 åren. T ex Alzheimer, Parkinson, Reumatism, mm

Mycket upptäckt teknik som avsevärt resursmässigt skulle förenkla och förbilliga livet har vägrats finansiering då den hotat etablerade affärsintressen.

Business Region Göteborg är begränsade av Regeringen till att bara få investera inom vissa boxar. Med all trolighet är dessa avpassade så att investeringar inte skall

göras som kan hota etablerade affärsintressen.

Sådant här kan inte förstås på annat vis än att etablissemangets närighet för med sig misär och elände för folket. Även om jag aldrig hört någon etablerad aktör tillkännage någon sådan avsikt, så kan man med mycket goda skäl förmoda att etablissemangen har sådana avsikter. I mina fortsatta skrivelser kommer jag därför att kalla detta för EKLA – Etablissemangets Kraftlöshets Agenda. FN 1,17 finns på min hemsida.

I detta nummer berättar jag hur man skall förfara för att tillfriskna från kronisk infektionssjukdom. Jag är helt övertygad om att metoderna leder till fortvariga hälsovinster när man kraftigt minskar otillbörlig belastning från miljön. Förmodligen kan många fler % att tillfriskna än med andra metoder, kanske 50 %. All metodik är sedan tidigare känd och delar är bl. a presenterade av Klinghardt. Skälet till att väldigt få aktörer inom hälsa rekommenderar sådana metoder är nog att de är svåra att sälja och tjäna pengar på. Dessutom så har många säkert ekonomiska band till etablissemangen som säkert innebär att man måste stödja

Kontakt: Martin Liljeström 0303 22 11 57, 0725 45 94 98  
[martin@faraday.se](mailto:martin@faraday.se), <http://faraday.se/>

etablissemangen även med att motverka att effektivare vård blir mer allmänt vedertagen(EKLA). Att jag presenterar metoden beror givetvis på att jag hoppas att fler skall intressera sig för att köpa strålskydd av mig. Dock har det varit min avsikt att informera om strålningens skadlighet så korrekt som möjligt. Som vanligt försöker jag så mycket som möjligt att hålla isär marknadsföringen och artikeln som jag avser skall vara rent informativ. Detta för att varje del skall vara så trovärdig som möjligt. Men det är givetvis så att alla som är utsatta för otillbörlig mängd strålning bör skaffa strålskydd, såvida man inte bara älskar etablissemangets anvisade kultur och vårdkultur så mycket att man för denna sak är beredd att bit för bit offra all sin hälsa i kronisk infektionssjukdom.

Till grund för metoden anger jag 9 punkter som är vardagliga iakttagelser i naturen. För det är ju så att att ju mer i enlighet med naturen och det biologiska systemet kroppen som behandlingen är desto bättre motiverad är den.

Och ju mer i sammanhanget aktuella frågor som kan besvaras och motiveras med grundläggande och allmänna iakttagelser i naturen ju bättre motiverad är arbetsmodellen.

Efter beskrivningen av behandlingsmetoden tecknar ett exempel. En person med problem med candida som jag inte tror är alltför ovanligt. Med den beskrivna problematiken så tror jag det är realistiskt att förvänta sig positivt resultat. Det är min övertygelse att man säkerligen har lika goda chanser till framgång vid många andra kroniska infektioner.

## Behandlingen

Hur skall man behandla sig själv för att bli bra från kronisk infektionssjukdom? Det är ju nödvändigt att ta ansvar för sin egen hälsa även vid sådant tillstånd. Ingen vårdgivare kan eller vill ta på sig sådant ansvar. De viktigaste sakerna som sömn, mat och motion kan ju ingen annan än en själv sköta.

Den behandling som jag här kommer att rekommendera är huvudsakligen i enlighet med de riktlinjer som jag tagit fram efter att ha studerat Klinghardt (1,10). Andra medicinare som jag framför andra tagit intryck av är Enby (2) och Kajander (3).

Bilden av sjukligheten vid kronisk infektion som jag tidigare presenterat (4) och de här som jag menar är följdriktiga behandlingar har enkla iakttagelser i naturen som grund. Därmed menar jag att det inte

Kontakt: Martin Liljeström 0303 22 11 57, 0725 45 94 98  
[martin@faraday.se](mailto:martin@faraday.se), <http://faraday.se/>

skall behövas omfattande medicinska studier för att förstå bilden och förhoppningsvis komma framåt i sin egenvård.



*Kulturen i Naturen*



*Bakgrund och störning*

## Iakttagelser i naturen:

- P 1. Kulturen är störning i naturen
- P 2. Inga alger i porlande bäck men mycket alger i lugn havsvik
- P 3. Parasiterna är genast där vid skada
- P 4. Parasiter i naturen konkurrerar med varandra
- P 5. Parasiter" är optionella
- P 6. Hela köttbiten ruttnar samtidigt(det börjar inte i ena kanten)
- P 7. Kroppen är ett känsligt biologiskt system
- P 8. Det är endast det egna immunförsvaret som kan återskapa och upprätthålla tillståndet hälsa.



P 9. En liten mängd gift kan hindra att infektion uppstår

Då det här är vardagliga iakttagelser i naturen så tycker jag inte att jag ytterligare behöver stödja dem med hänvisningar. En punkt tycker jag det är viktigt att förklara bättre för att läsaren bättre skall förstå det som kommer sedan.

## P 7 Kroppen är ett känsligt system

*"Kroppen är ett enda stort biokemiskt laboratorium där hälsa och liv är beroende av att miljontals reaktioner i sekunden går som de ska: signalerna från arvsmassan i cellens kärna, transporten av syre till och koldioxid från cellerna, nedbrytningen av födan i enkla beståndsdelar, impulserna inom nervcellerna och mellan dom, immunförsvarets oavbrutna kamp mot inkräktare och avvikare – regleras in i minsta detalj av hormoner och enzymer."*  
Ref 5

## Behandling

P 8. Det är endast det egna immunförsvaret som kan återskapa och upprätthålla tillståndet hälsa.

Detta är en grundläggande förutsättning. Följaktligen så är det av grundläggande vikt att tillse att omständigheterna är sådana så att immunförsvaret kan fungera på bästa möjliga sätt. Det innebär att allt i livet måste anpassas så att kroppen belastas så lite som möjligt. Annars så störs kroppen och det vardagliga immunförsvaret blir alltför upptaget med att anpassa, läka och städa för akuta störningar. Dvs man måste ordna till situationen så att kroppen upplever infektionen som det allvarligaste hotet och fokuserar på att bekämpa den.

## Åtgärd A.

Minimera påverkan från störande miljö, både inre och yttre. Miljöbelastning är sådant som stressar kroppen t ex:

Yttre: Strålning från el och elektronik, mögel, kemikaliemoln, rök.

Inre: Tungmetaller som Hg i amalgam, otillbörlig kost och vitamin och mineralbrister.

Här är en trolig beskrivning om hur sjuknandet i kronisk infektion går till. Det är sannolikt så att sjukligheten har uppstått som en följd av otillbörlig miljöpåverkan. Den otillbörliga miljön orsakar att kroppens resurser är upptagna med anpassning, läkning eller städning så att garden är sänkt varpå infektionen får fäste. När infektionen fått fäste är för stark för att det vardagliga försvaret skall kunna eliminera den, men för



Det skadade trädet

svag störning för att reta upp kroppens försvarssystem för kris (det som ger feber och inflammation) (4). Den växer alltså till sig i skymundan medan andra vardagliga påfrestningar är till större besvär. När den vuxit sig stark så leder den till växande besvär och död.

Tiden för sjuklighetens utveckling varierar, men för flera sjukdomar är den lång vilket innebär att den motverkas av kroppens försvarsresurser. Då infektionen växer till sig med tiden så innebär det att dess kraft är lite starkare än kroppens försvarsresurser under tid. När så är fallet så bör det finnas goda möjligheter att förstärka kroppens resurser så att infektionen minskar under tid. Det bör vara möjligt för många infektioner att driva tillbaka de mot noll så att det vardagliga försvaret kan hålla koll på dem, speciellt om de inte orsakat för svåra vävnadsskador. Detta är den grundläggande idén i behandlingen.

Generellt så är kunskaperna mycket magra när det gäller att förklara detaljerna kring hur kroppens sjuklighet har uppstått som en följd av någon miljöstörning. Mycket mer är dock känt om vad olika miljöstörningar ger för hälsobesvär och sjuklighet. Aktuellt men ifrågasatt av de politiskt korrekta är skadligheten från elektromagnetisk strålning. Jag vill därför hänvisa till en rapport från Sovjet som sammanfattar 30 års medicinsk dokumentation skriven att vara till underlag för politiska beslutsfattare (6). En sentida presentation är (10).

## Åtgärd B.

Anpassa det vardagliga livet så att immunförsvaret stärks. T ex så är daglig motion viktig för god ämnesomsättning. Man kan äta surkål. Man kan äta kosttillskott och extra vitaminer. Sådana här åtgärder är av största vikt då en försummelse ganska snart leder till hälsoproblem.

## Åtgärd C.

Förstärk immunförsvaret med örtextrakt. Vilka örtextrakt som är bäst beror givetvis på vilken infektion som det är frågan om. Det är viktigt att man lär sig sin infektionsbild och hur olika örtextrakt påverkar den. Tillgången på örtextrakt måste vara god. Därför är det nödvändigt att man själv lär sig att tillverka örtextrakt. Man måste också lära sig hur man skall använda extrakten - mängder, kurernas längd mm.

## Det är många svårigheter med detta och jag skall belysa några av de viktigaste.

### Miljöstörningar

Att identifiera, värdera påverkan av och eliminera störningar i miljön är mycket komplicerat. Men det är det mest angelägna då det bestämmer förutsättningen i bakgrunden för kroppens funktion. Förstår man inte vilka föroreningar och obalanser som stör och hur de stör och att minimera dem, så kommer alla ansträngningar att göras uppförsbacke och motvind. För många blir det ett Sisfyosarbete (9) under fortloppande hälsoförsvagning. Jag vill påstå att om man inte gör en god miljösanering så är chansen till varaktigt förbättrad hälsa minimal.

Säg att man lever med en förorenad kropp och har ett besvärande eksem. Man lyckas att hitta en kemikalie som eliminerar parasiterna som orsakade eksemet. Men kroppen är fortfarande förorenad. Dvs att den är så skadad och störd att immunförsvaret är väldigt upptaget. Därmed är den känslig och lätt sårbar. I ett sådant läge så behövs det givetvis bara en mindre ytterligare belastning för att sänka försvaret till en så låg nivå att ny parasit får fäste. Och då kan det säkert bli en mer elak parasit med tanke på att den tål alla kroppens gamla föroreningar och även tål ovan nämnda kemikalie. Att arbeta på detta vis är oseriöst och sjukligheten försvåras troligen med tiden mot en allvarlig kris.

### Att justera vardagliga vanor

Det här innebär stora svårigheter för många. Det handlar om att korrigera vardagliga vanor på ett sådant sätt att kroppen hålls frisk. Men måste ju också sköta nödvändiga vardagssysslor som arbete, familj mm. Det är viktigt att man gör en prioriteringslista och arbetar bit för bit. Man börjar med att kolla upp vad som är viktigast och hur man kan justera i rätt riktning. Man får räkna med att förändringar tar tid, t ex tar det tid att ändra matvanor. Man bör heller

inte vara överdrivet fokuserad mot tidsgränser. Den livsstil som man skall inrikta sig mot är densamma som man senare skall kunna upprätthålla som frisk. Därför ska man inte göra sådana ändringar som innebär att vardagslivet störs för mycket.

Många har säkert gjort misslyckade försök att ändra sina vanor. Den samhällskultur som vi lever i gör det dessutom svårare. Det är svårt och kanske omöjligt för de flesta människor att undvika strålning från el och elektronik. Det är också väldigt svårt att ändra sina matvanor så att man undviker otillbörliga tillsatser och konserveringsmedel. Att ständigt störas av annan och kanske vilseledande information från etablerade media och underpolitiker gör ju inte saken lättare. Information som är inriktad mot att stödja etablerade organisationer och deras affärsintressen är inte av värde när man måste anstränga sig med att justera sina levnadsvanor. Parasiterna lever ju inte i vår samhällskultur. Istället bör man ha goda rådgivare.

### Kroppens Aktivitet

Det är väldigt svårt att läsa kroppens aktivitet. Vag gör kroppen? Bekämpar den parasiter och störningar? Håller den på att anpassa sig till störningen? Låter den? Eller stödar den? Är kroppen full av gifter från tidigare så blir situationen väldigt mycket svårare. Här behöver egenvårdaren också stöd från någon god rådgivare. Det är av kritisk betydelse för resultatet hur man väljer att agera på olika signaler. Att t ex använda preparat som dämpar immunförsvaret när kroppen krigar mot parasiter, eller att stoppa i sig kemiska bedövningsmedel när kroppen stödar är ju kontraproduktivt och dumt. Klokast kan ofta vara att inte agera als. Att förstärka en städning kan leda till för svår belastning i reningsorganen vilket kan ge skador som innebär att parasiter lättare kan etablera sig osv. Istället kan det vara klokt att äta mindre och dricka extra vatten.

### Kurens effekter

Det kan också vara svårt att lära sig att förstå kroppens reaktioner som följer av en kur. Under kuren så stör ju extraktet kroppen. Det innebär att den belastar kroppens försvarssystem, vilket kan föra med sig olika störningar. Om kuren påverkar parasiter i kroppen så kan detta orsaka hälsostörning. Beror symptomen på att parasiterna stressas eller dör och att de därvid exkretera ett gift eller beror symptomen på att extraktet dämpar eller stör immunförsvaret så att parasiterna gynnas.

Här är det till god nytta att prata med en erfaren rådgivare.

Har kuren haft avsedd effekt och minskat parasiterna population så medför det ofta att man mår illa någon dag till följd av att kroppen städar ut de döda parasiterna och de gift som de därvid utsöndrat. Detta illamående är lätt att skilja från effekter av extraktets direkta påverkan. Har man inte avslutat kuren när sådant illamående startar, så bör man genast göra det. Det är nu viktigt att åter ta i bruk det som återerövrats och att återta hälsan till en förhoppningsvis något högre nivå än före kuren.

### **Livsstilsförändringar kan vara påfrestande både psykologiskt och socialt**

En av de största svårigheterna är att ändra i sin livsstil. Många är alltför bekväma med att ohämmat kunna äta färdigmat och att dagligen ta symptom mildrande preparat för att upprätthålla funktion på sömn och ämnesomsättning. Denna bekväma livsstil, att man inte behöver engagera sig i den egna hälsan, understöds ju också hela tiden indirekt i media där man undviker att adressera viktiga storkällor i miljön. Ofta belyses mindre viktiga storkällor på ett tillfredställande vis, vilket ger ett seriöst intryck. Trovärdigheten att den orkestrerade median belyser de väsentligaste miljöstörningarna skapas och upprätthålls av underpolitiker och annan orkestrerad media. Den allmänna uppfattningen hos allmänheten skall vara att om en viss miljöstörning, så som t ex strålning från el och elektronik, hade varit skadlig, så skulle mängdmedia informerat därom. Många bortser från olika miljöfaktors skadlighet av sådana skäl. Och man kanske tror att den skattefinansierade sjukvården skall hjälpa vid skada. Vid kroniska infektionssjukdomar så är den vården oftast inte till mycket hjälp. Oftast så erbjuds bara medel för ständig symptom mildring. Och i mängdmedia så pratas det aldrig om EKLA.

När uppvaknandet väl kommer (om det någonsin kommer), att man i årtal misshandlat sin kropp med lättsamt leverne i en väldigt konstlad och avancerad samhällskultur, så är det ofta när sjukligheten framskridit så långt att givit så allvarliga störningar att de innebär nedsättning av någon funktion. I sådant tillstånd så är ju den personliga kraften nedsatt, men motivationen bör finnas och därför så bör det vara möjligt att starta projektet mot hälsa. Att förstå och följa dessa motiverade anvisningar som jag givit här bör inte vara så svårt om man är motiverad.

### **Per har Candida**

Här har jag konstruerat ett exempel för att belysa vilka ansträngningar som kan behövas för att bli bra från kronisk infektionssjukdom med den behandlingsmodell som jag tecknat ovan.

Anledningen till att jag valt candida är att det är ett välkänt problem som många har. Men många misslyckas i årtal – ja decennier med att komma till rätta med problemet. Det är också ganska tydligt att immunförsvaret och parasiterna kämpar mot varandra (8).

Själv har jag haft besvär av candida. När jag för ett år sedan såg en film med Robert Beck (7) så började jag att fundera. Robert hade efter 50 år hittat ett sätt att varaktigt trycka tillbaka sin candida. Han drev en ström genom handleden som städade upp i blodet och dessutom använde han sig av kolloidalt silver. Det rena blodet kunde då trycka tillbaka infektioner i annan vävnad och även candidan. Jag hittade också en del tips och verksamma örtextrakt på sajten (8). Det har tydligen funnits metoder för att behandla candida länge. Under hösten så tog jag några kurer med maskrosextrakt och märkte hur suget efter sötsaker minskade.

Vår värd – Per – har besvär med candida. Per är 45 år och har de senaste 5 åren blivit kraftigt överviktig. Då han inte vill göra någon gastric bypass – operation så har han sökt sig till en rådgivare som arbetar enligt min ovan föreslagna metod.

Tillsammans gör man sig en överblicksbild av Pers problematik. Per upplever stundom ett oemotståndligt sug efter godis. Efter att han på lunchrasten ätit på ett matställe så måste han gå förbi kakbutiken och köpa sig ett par punchrullar och stoppa i sig. Söt sug kan också komma över honom på kvällar och nätter varvid han måste gå till servicebutiken och köpa en prinsesstårta.

Man bedömer att Per har candida. Denna candida är oftast passiv men stundom mycket aggressiv.

För att mildra Pers sug efter sötsaker så bör han sluta att äta mat med otillbörliga tillsatser och för mycket socker (o liknande). Han bör ersätta punchrullarna och prinsesstårten med fet och proteinrik mat utan tillsatser. Vidare så skall han vid de tillfällen då han befärar att han fått i sig något som stimulerat candidan i förbyggande syfte ta en anpassad mängd örtextrakt med något beskämne. Han får prova lite olika för att se vilka som fungerar bäst.





Att endast göra sådana här ändringar i matvanorna är oftast inte tillräckligt då den grundläggande störningen i Pers matsmältningskanal är kvar och befäst av passiv candidasvamp som bara väntar på att bli aktiverad. Det är verkligt stora svårigheter att sköta sin kosthållning på ett sådant sätt att candidan alltid förblir passiv speciellt i en samhällskultur som vår. Sådan svamp och obalans kan dessutom bidra till andra infektioner, som kan vara ännu elakare.

Per mår inte bra, han tycker det känns jobbigt, dessutom så har hans dåliga mående negativ påverkan på hans sociala liv. Han känner sig störd av parasiterna även om de borde sova. Tillsammans med sin rådgivare kommer man fram till att så här illa kan man inte ha det och dessutom utan hopp om att det någonsin skall bli bättre. Man beslutar att man skall försöka komma till rätta med den grundläggande störningen.

Man börjar med att kolla upp vilka miljöfaktorer som kan tänkas störa Pers miljö. Yttre: Strålning från el och elektronik, mögel, kemikalier, rök.

Inre: Tungmetaller som Hg i amalgam, otillbörlig kost och vitamin och mineralbrister.

## Hur strålning från el och elektronik stör

Läsaren kanske undrar varför det är nödvändigt att minimera belastningen från störd miljö och undrar över hur sådant kan gynna Candida. Som sagt så är sådan information inte lättillgänglig och man kan undra hur mycket som är känt. Att föroreningar som kommer in i matsmältningskanalen kan störa funktioner och orsaka skador i tarmväggarna är ju inte så konstigt. Det är svårare att förstå hur yttre störningar från högfrekvent elektromagnetisk strålning (EMF) kan störa magfunktioner. På 40, 50 och 60-talet gjordes det omfattande dokumentationer och studier på hur högfrekvent EMF stör kroppen i det gamla Sovjetunionen. En "sen"

Kontakt: Martin Liljeström 0303 22 11 57, 0725 45 94 98

[martin@faraday.se](mailto:martin@faraday.se), <http://faraday.se/>

sammanfattningsrapport gjordes 1972 av M.P. Troyanskiy (6) och där berättas det om många olika funktionsstörningar. Huvudsakligen så vart det störningar på funktioner som styrdes av det centrala nervsystemet och störningar i funktionen för hjärta och kärl var vanliga.

*"De kliniska observationerna och experimentella data vittnar om faktumet att en av de huvudsakliga kopplingarna i utvecklandet av en enhetlig sjukdomsprocess för mikrovågsbestrålning i kroppen är sönderfall av funktioner i det centrala nervsystemet, speciellt funktionen av mellan hjärnan. Så här långt har den stora betydelsen av hypothalamus för reglering av kroppstemperatur, **ämningsomsättning**, sexuell funktion, blodtryck, **funktionen av magen**, reglering av sömn och alerthet påvisats. Påverkan på hypothalamus manifesterar sig i förändringar i de uppräknade funktionerna. Naturligtvis så har förändringarna på hjärnbarken som mikrovågorna orsaker stor betydelse för förstörelsen av hypothalamus funktioner."*

*"The clinical observations and experimental data testify to the fact that one of the major links in the development of a unified pathological process for microwave irradiation in the body is the disruption of the function of the central nervous system, in particular, the function of the middle brain. Up to the present, the large role of the hypothalamus in regulating the body temperature, metabolism, sexual functioning, blood pressure, functions of the gastroenteric tract, and also in regulating sleep and alertness has been demonstrated. Affection of the hypothalamus manifests itself in changes in the enumerated functions. Of course, in disrupting the hypothalamus functions, a considerable role is played by changes under the influence of microwave cortical effects."*

Studierna som Troyanskiy sammanfattat är huvudsakligen gjorda med effekter större än 1 mW/m<sup>2</sup>. Studier som skulle motsvara dagens förhållanden med så låg effekt och under 20 år är förmodligen hemligstämplade. Men det är rimligt att sådan miljöstörning samlar ihop till skada. Det är också mycket troligt att den högfrekventa strålningen har haft stor betydelse för våra växande problem med kroniska infektioner som idag kan anses vara av "epidemisk" storlek. Medicine doktor och naturläkare Klinghardt som har arbetat sedan 40 år med kroniska infektioner är helt övertygad (10).

Från Troyanskiys sammanfattning förstår man att matsmältningen och magens funktion störs av EMF via centrala nervsystemet. De exakta mekanismerna tror jag inte är särskilt mycket bättre kända idag. Då denna strålning bara tränger in några cm i kroppen så förstår man att signaler från kroppens yta till centrala nervsystemet störs varpå detta påverkas så att signaler till funktioner ute i kroppen störs. De flesta av den mängd störningar som elöverkänsliga rapporterar om kan säkert förklaras på detta vis. Vi är alla individer och för varje person så störs olika funktioner. När så en funktionsstörning ute i kroppen blir långvarig så måste andra kroppsfunktioner anpassas till detta därför att kroppen försöker att upprätthålla funktionen. Detta innebär belastning och vävnadsstörning och tillåter en parasitkultur att etablera sig. Förmodligen så etablerar sig parasitkulturen i de "vävnader" vars funktioner inte är i bruk (P 3) Dessa parasiter befästa störningen och hindrar "vävnaden" från att åter tas i bruk och läka. Parasitkulturer som inte har sådan egenskap skulle försvinna när miljöstöringen upphörde. Att så inte sker måste bero på att kulturen då är så väletablerad att det vardagliga försvarssystemet inte klarar av den speciellt då det är minskad ämnesomsättning och transport genom kanaler i dessa "vävnader". Det här förklarar varför det inte bara är så att de störningar som upplevs i samband med exponering är orsakade eller försvårade av strålningen(miljöbelastningen).

Efter att man gjort sig en god bild av de miljöfaktorer som stör så påbörjas korrigering av miljön.

**Per lyckas att på tre år genomföra de önskade miljösaneringen enligt Åtgärd A.**

Kvicksilvret i tändarna lyckades han få borttaget på 2 år. Efter 3 år så var hans mängd kvicksilver i håret bara hälften av vad den var innan saneringen och då har förmodligen mängden kvicksilver i tarmsystemet minskat mycket mer.

Exponering från högfrekvent el – smog minskades enligt följande. På jobbet så var han under 8 timmar utsatt för 1 mW/m<sup>2</sup>. Han lyckas att stänga av strålningen från sin dator, byta rum till andra sidan huset där strålningen bara var 0,01 W/m<sup>2</sup>. Strålningen från kraftnätet lyckades han också minska med att hålla belysningen minimal och sätta transformator och kraft del till sin dator i ett rum en bit därifrån. I hemmet hade han också hög belastning från högfrekvent el - smog 1 mW/m<sup>2</sup>. Han lyckas att stänga av

den strålning som apparaterna i hans egen lägenhet sände ut. Det är dock inte till mycket hjälp då ungefär lika mycket kommer in från lägenheterna runt omkring. Per hade varit och pratat med ett par grannar och bett dom stänga ner sina trådlösa prylar. Dom hade båda varit oförstående. En småbarnsmamma öppnade dörren i morgonrocken på söndag förmiddag. Inifrån lägenheten hörs glada rop och skratt från barnen som antagligen spelar spel på datorn. Hon lyssnar till Pers bekymmer med växande medlidande i blicken. När Per tystnat så säger hon förfärad: "Gå nu hem - ta din medicin!". Mörk i sinnet går Per hem och sätter upp metallduk på de ställen där det kommer in mest. Med dessa åtgärder så lyckas han minska el – smogen till 0,25 mW/m<sup>2</sup>, ¼ del. Han skaffar en faradaybur att sova i som minskar el – smogen till mindre än 0,001 mW/m<sup>2</sup>.

Låt oss se hur mycket som han därmed lyckats minska sin belastning från högfrekvent EMF. Det är ingen vits med att räkna särskilt noggrant då det är stora osäkerheter i mätvärdena.

Innan han började så utsattes han för 1 mW/m<sup>2</sup> dygnet runt. Per var storvuxen så hans kroppsytan kan vi säga är 3 m<sup>2</sup>. Detta ger  $1 \times 3 \times 24 \times 60 \times 60 \text{ mJ(mWs)} = \text{ungefär } \frac{1}{4} \text{ kJ(kWs)}$ .

Efter hans åtgärder  $(0,01 + \frac{1}{4} + 0,001) \times (24/3) \times 3 \times 60 \times 60 \text{ mJ(mWs)} = \text{ungefär } \frac{1}{12} \text{ eller } 8 \% \text{ av den tidigare belastningen.}$

Han har alltså lyckats att minska sin belastning med ca 0,23 kJ till 0,02 kJ, mer än 90 %. Belastningen av sådan strålning från rymden är ungefär 1µJ/dygn eller 1/(1 000 000) J/dygn. Det är inga större energimängder som Per har utsatts för men det har säkerligen varit en väldigt tung belastning. Sådan strålning är onaturlig för oss och våra kroppar har inte utvecklat något sätt att hantera den (P 7 Kroppen är ett känsligt biologiskt system)(10). Den är såldes väldigt skadlig och man förstår att signalsystemet nära kroppens yta störs mest.

Per lyckats även att korrigera sin kost så att den inte innehåller för mycket otillbörliga tillsatser och socker. Inspirerad av förhoppning om att kunna leva som frisk studerade han flitigt den litteratur som hans rådgivare anvisat. Då han var dålig på att laga mat så tvingades han gå matlagningskurs.

Under denna tid så har han också sporadisk tagit kurer av örtextrakt. Mestadels sådana som har bred påverkan med avsikt att inte förvärra infektionen och att gardera mot andra infektioner.

Kontakt: Martin Liljeström 0303 22 11 57, 0725 45 94 98  
[martin@faraday.se](mailto:martin@faraday.se), <http://faraday.se/>



*Kaukasisk Malört, Absintum*

**Efter 3 år** värderar Per och hans rådgivare läget som tillräckligt bra för att börja försöka pressa tillbaka även den sovande delen av populationen av candidan. Om miljösaneringen varit tillräcklig så är det rimligt att detta kan klaras på några månader. Detta måste göras bit för bit med kroppens immunförsvar som pådrivande kraft i bakgrunden. Kurer med lämpliga örtextrakt pressar tillbaka populationen något. Den återerövrade "vävnaden" får man efter varje kur försöka behålla så mycket som möjligt av. Att tro att man skall kunna bli av med parasiterna med en långsiktig kur på 1 månad är säkerligen oftast alltför optimistiskt. Den "vävnad" som återerövrats måste städas upp och läkas vilket tar tid och det görs bäst bit för bit. Det måste vara bättre att inte ta medicin ständigt utan istället ta korta kurer och däremellan försöka förstärka kroppens läkningsprocesser, i hopp om att kunna behålla så mycket "vävnad" som möjligt. Giftet i extrakten belastar ju även kroppen. Ett utrotande av candidan utan vävnadssanering bjuder ju dessutom in andra parasiter som kan vara både lömskare och elakare.

Under denna tid kan det vara svårt att tolka kroppens signaler. Man känner att det är aktivitet men vad? Bekämpar den parasiter och störningar, anpassar den till störningen, läker eller städar den? Det vore bra att veta för att kunna maximera effektiviteten av behandlingen. Dom flesta människor är nog inte så kunniga och känsliga att de kan förstå vad kroppen gör. Man får försöka prata med de man har förtroende för och försöka gissa sig fram. En erfaren rådgivare är givetvis till god hjälp. Det finns mycket kunskap om sådant här, men jag har ännu inte kollat upp den så noga. Jag vill även hänvisa till den bild av parasiter som jag tecknat i FN 2 16 (4).

Jag menar att det här är ett rimligt tillfrisknande. Det kan säkert för de flesta personer som drabbats av kroniska

infektioner göras inom 5 år. För Robert Beck så gick det nog snabbare med hans dagliga en timmes starka ström i handleden och ständiga kolloidala silverdrickande. Nackdelarna med hans metod är det dagliga beroendet av behandling och den obehagligt starka strömmen som ju även måste vara till skada för kroppen då den inte passar in i det biologiska systemet. Det är ju inte det bästa att dagligen "ta gift" och därmed lyckas att hålla sig fri från infektioner. Det får ses som en nödlösning. Förvisso så krävs det ett dagligt engagemang även med den metod som jag anvisar, men ingen daglig medicinering och ingen 100 % ig daglig låsning vid kostvanor eller motion. Ju mer man uppnår att endast det vardagliga immunförsvaret kan hålla nere infektionsnivån desto mer äkta är tillfrisknandet och desto mer säkerhet har man då man har högre tolerans mot slarv och mer tid att mota en långsamt växande infektion.

Kontakt: Martin Liljeström 0303 22 11 57, 0725 45 94 98

[martin@faraday.se](mailto:martin@faraday.se), <http://faraday.se/>



## Referenser:

1. Klinghardt [http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/02/05/dr-dietrich-klinghardt-on-lyme-disease.aspx?e\\_cid=20120205\\_SNL\\_Art\\_1](http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/02/05/dr-dietrich-klinghardt-on-lyme-disease.aspx?e_cid=20120205_SNL_Art_1)
2. Erik Enbys Bok; Blod, Mod och Envishet
3. E. Olavi Kajander and Neva Çiftçioglu Nanobacteria: An alternative mechanism for pathogenic intra- and extracellular calcification and stone formation <http://www.pnas.org/content/95/14/8274.full>
4. FN 2, 16 Finns på hemsidan under "läsa mer"
5. Från Birgit Nyberg -Swenssons bok sid 22: "Naturens Hemlighet". Citatet är från Stig Nordfelts intervju med Peter Moldeus, professor i medicinsk miljölivsforskning vid Karolinska Institutet.
6. M. P. Troyanskiy, 1972, [http://www.magdahavas.com/wordpress/wp-content/uploads/2010/10/Russian-HYGIENIC\\_PROBLEMS\\_OF\\_THE\\_EFFECT\\_OF\\_MICROWAVE\\_ELECTROMAGNETIC\\_FIELDS\\_ON\\_THE\\_BODY.pdf](http://www.magdahavas.com/wordpress/wp-content/uploads/2010/10/Russian-HYGIENIC_PROBLEMS_OF_THE_EFFECT_OF_MICROWAVE_ELECTROMAGNETIC_FIELDS_ON_THE_BODY.pdf)
7. Robert Beck <https://www.youtube.com/watch?v=xMIXd9hLpcY>
8. <http://www.rolv.no/urtemedisin/sykdommer/candida.htm>
9. <https://sv.wikipedia.org/wiki/Sisyfos>
10. Klinghardt on Electropollution [https://www.youtube.com/watch?v=b\\_wxM6IAFIU](https://www.youtube.com/watch?v=b_wxM6IAFIU)