



Inledning

Hej, I detta nummer presenterar jag en mer fullständig strategi mot tillfrisknande vid kronisk infektionssjukdom. Beskrivningen är också mer noggrann på detaljnivå och medicinska begrepp förklaras så att det inte skall var nödvändigt att ha studerat medicin.

Strategin och de terapier som rekommenderas är väl förankrade i naturen och naturvetenskapen. Som grund har jag tecknat nio vardagliga iakttagelser i naturen. Det är givetvis ingenting annat än naturlagar som kan användas för att kvalitativt förstå förhållanden och processer i naturen. Med dessa naturlagar som grund så har jag utvecklat den kvalitativa förståelsen som gjort mig övertygad om den aktuella strategins överlägsenhet framför andra.

Att utveckla den här strategin har tagit lång tid och kostat mycket studier och tankemöda. Även om det ibland känns som att jag brutit ny mark så är jag idag övertygad om att allt är känt och praktiserat tidigare. Jag har varit starkt motiverad av min egen svårbehandlade infektionssjukdom, Borrelia, men syftet med presentationen är givetvis att fler skall intressera sig för mina strålskyddsprodukter. Dock överdriver jag inte betydelsen av just den miljöstöringen i presentationen.

Den stora förtjänsten med denna presentationen måste vara att den är lätt

tillgänglig för allmänheten och att den ger viktiga riktlinjer för egenvård.

En politisk reflektion

I FN nr 1 – 3, 17 har jag förklarat och förmedlat att det ekonomiskt – politiska etablissemangets intensitet är att ha så god kontroll som möjligt på folket och samhällskulturen. Det är i linje med den ambition och närighet som varit drivkraften bakom organisationernas framgångsrika växande.

Jag har fastställt att det är fördelaktigt för denna kontroll med sysselsättning och sjuklighet, och sådant är då troligen en medveten målinriktning. En annan lika viktig del i kontrollagendan är ökad centralstyrning. Agendan verkställs med hjälp av politiker vars tjänster man kontrollerar med hjälp av den av den av etablissemangets kontrollerade median. Då man fortsatt har dessa ambitioner så innebär det att man ständigt försöker öka kontrollen. Detta sker långsamt och gradvis. Ett annat faktum är att Sverige idag går back. Det betyder att Sverige idag lånar pengar för att i statlig regi bedriva verksamhet mot denna målsättning. Det ser illa ut, det ser ut som att Sverige skall bli bankrutt som Grekland.

Detta är av allt att döma grundförutsättning i vår samhällskultur, och då är det detta som påverkar så att många brister och problem bara växer i vår samhällskultur, trots kunskaper om hur man

skall arbeta bort dem. Ett av dessa problem är den skattefinansierade sjukvården av sjuka i kronisk infektionssjukdom. Jag är övertygad om att dessa sjukdomar är möjliga att mildra och kanske till och med att bota med den strategi som jag beskriver nedan, men istället så växer problemen lavinartat. Att våra beslutsfattare aldrig intresserat sig för sådana metoder måste förstås med att man ser denna växande sjuklighet som något önskvärt för att öka kontrollen - sysselsättningen, sjukligheten och man vill nog även skynda mot ekonomisk bankrutt.

Ett annat verksamhetsområde där den här agendan märks väldigt påtagligt är vid stora bygg- och anläggningsprojekt. I Göteborg har man planerat att bygga vad som skall bli Västlänken. Ett omfattande tunnelbygge för järnvägen under Göteborg. Projektet är naturligt osunt då marken är lerig och vattensjuk. Eftersom projektet säkert kommer att ta 20 år att färdigställa så kan man undra över de ekonomiska förutsättningarna. Inget byggföretag vill väl lägga ner så mycket arbete under 20 år innan man får ersättning, så troligen så betalar kommunen löpande under tiden. Det är absurt att betala en sådan anläggning i förväg då man inte vet om den kommer att fungera. Det innebär också att man förlitar sig på att den ansvarige byggentreprenören skall finnas kvar så länge eller att det finns någon annan som alternativt kan och vill ta över på likartade villkor. Sådana kan ingen garantera och troligen vill inget försäkringsbolag försäkra mot sådant. Dessa förhållanden är ett kraftigt stöd för misstanken att det huvudsakligen är sysselsättning som det är frågan om.

Ett annat storskaligt byggprojekt är den vatten och avloppsanläggning som man tvingar många hushåll på landet att ansluta sig till. Kommunen vill alltså öka sitt inflytande i landsbyggen. Bl a så marknadsförs detta med bekvämlighet och jämn kvalitet på vattnet. Anläggningen skall de drabbade betala, men kommunen är fria att sälja hela anläggningen till annan organisation. Här kan man se en tydlig hotbild mot de drabbade. När kommunen har övertecknat sina intäkter med andra onödiga sysselsättningsprojekt (enligt ovan) så kan kommunen tvingas att sälja anläggningen. För några år sedan så hörde jag en skräckhistoria om vad som hänt i Buenos Aires. Där byggde man en stor vatten- och avloppsanläggning. När det stod klart så sålde man den till en aktör i USA. Efter 10 år så blev det olönsamt att driva anläggningen då det krävdes för mycket underhållsarbete (vilket inte hade skötts under tiden). Då hade

aktören från USA tjänat mycket pengar på anläggningen och sålde tillbaka den billigt till kommunen. Låt oss hoppas att det inte går så illa med dessa kommunala projekt även om man tillsett att den möjligheten skall finnas i kontrakten med de drabbade.

Att återta hälsan från Kronisk Infektionssjukdom(KIS)*

Här är en sammanfattning som beskriver den metod som jag tror är den bästa för att bekämpa kronisk infektionssjukdom(KIS)*. Metoden grundar sig på presentationer från i första hand tre framstående medicinska forskare (Ref 1,2,3). Den stöds också av min framgångsrika egenvård och information från andra drabbade. Till grund för denna metod är de båda överblicksbilderna som jag tecknat i FN 2, 16(Ref 4) och FN 2, 17 (Ref 5). I FN 2 17 har jag även tecknat de vardagliga iakttagelserna i naturen som ligger till grund för bilden om hur infektionerna fungerar och för hur terapier lämpligen bör användas. Därmed menar jag att hela konceptet är väl förankrat i naturvetenskapen. De 9 punkterna är tecknade efter denna artikel i Appendix.

• Vad är kronisk infektionssjukdom(KIS)?

KIS är ständig sjuklighet orsakad av infektion. T ex Artros, borrelia, bältros, candida, cancer, elöverkänslighet, kronisk trötthet, psoriasis, reumatism, överkänslighet mot kemikalier - MCS, fibromyalgi, MS, Autism, Overeating syndrom, Parkinsons, Alzheimers, astma, Irritable bowl syndrome - IBS, arterisk hypertension m fl.

Det finns ett talesätt bland vetenskapsmän i USA: "If it walk like a duck, swim like a duck and fly like a duck - then it probably is a duck." Överfört till detta sammanhang så skulle det kunna bli: Om en sjuk person blir sämre av miljöbelastning och blir bättre av näringstillskott och medicin så har förmodligen personen en infektion.

Det här är inte avsett att vara en vetenskaplig presentation även om jag givetvis måste försöka att hålla mig inom sådana ramar. Den här presentationen är tänkt att vara till stöd för personer som intresserar sig för egenvård. De metoder som rekommenderas får var och en använda sig av på egen chans och risk.

• Hur blir man sjuk?

En vanlig väg till sjukdom är att kroppen är överbelastad med att ta hand om föroreningar och med att anpassa sig till en onaturlig miljö. Det vardagliga immunförsvaret är då försvagat och blir då

tillfälligtvis så försvagat att infektionen får fäste.

- Vad belastar kroppen?

Det som belastar är allt som är onaturligt i tillvaron.

Yttre: Belastning av strålning från el och elektronik, mögel, kemikalier, rök.

Inre: Belastning från Tungmetaller som Hg i amalgam, otillbörlig kost och vitamin och mineralbrister.

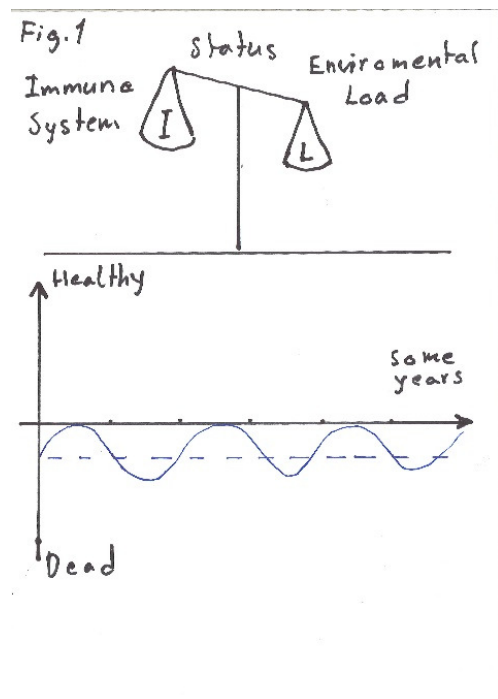


Fig 1. Det vardagliga immunförsvaret är överbelastat. Den varierande kurvan skall illustrera den pågående kampen mellan immunförsvaret och belastningen. Den situationen kan naturligtvis inte vara särskilt länge. Förr eller senare händer det att immunförsvaret är extra svagt med orsak av tillfällig belastning och en infektion får tillträde.

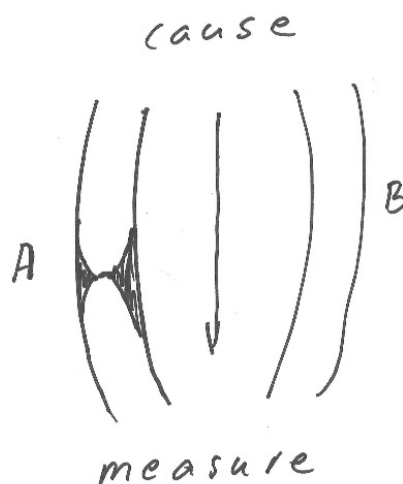


Fig. 2. När A är blockerad så måste kroppen göra den nödvändiga åtgärden genom B vars egentliga uppgift är någonting annat. Detta stör både A, B, kroppen och således immunförsvaret.

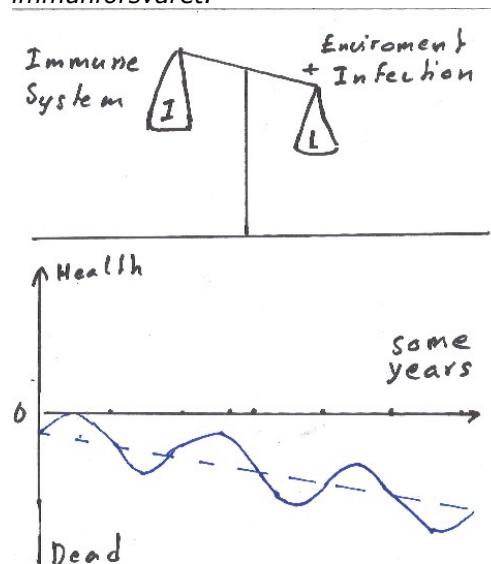


Fig. 3. När så infektionen har etablerat sig så bara sjunker hälsan, medan infektionen avancerar med att föröka sig, erövra nya territorier och orsaka funktionsstörningar.

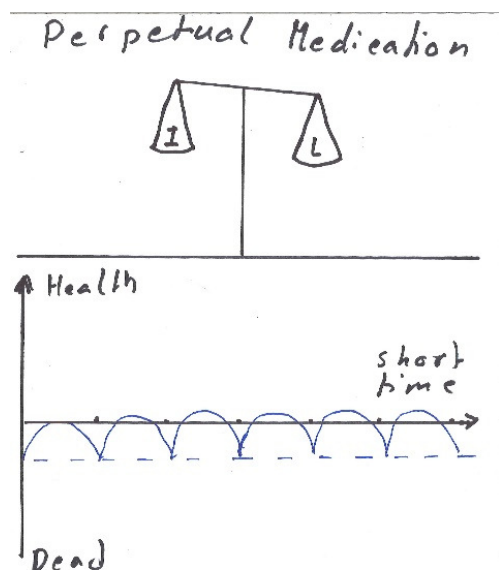


Fig. 4.

Fig. 4. Illustrerar situationen när man med tillfälliga terapier, som ständig medicinering, lyckas hålla infektionen under den nivån då den orsakar allvarlig störning av hälsan.

Det är naturligtvis inte den bästa av situationer, att ständigt ta terapier och bara uppnå att vara precis över gränsen för frisk. Då terapin bara är fokuserad mot ett speciellt hälsoproblem och således den speciella infektionen, så innebär det att skyddet förmodligen är fortsatt otillräckligt mot angrepp från andra håll, och ganska snart så får man en annan infektion. Troligen mer elakartad då den aktuella terapin inte kunde mota den.

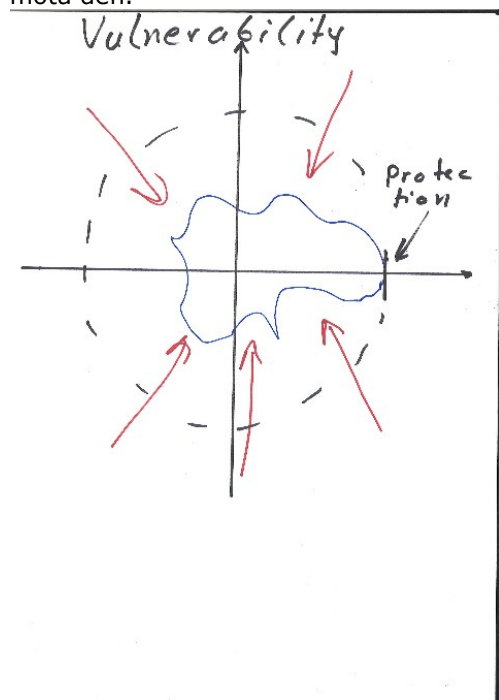


Fig. 5. Immunsystemet förmåga är illa krympt

I den situationen (Fig.5) så måste det vara något i tillvaron som belastar kroppen och håller immunförsvaret överbelastat vilket hindrar hälsan och kroppen att återhämta sig.

Sisyfos terapi

När kurerna bara innebär att hälsotillståndet är precis över gränsen till sjuk, eller att hälsoproblemen snart är tillbaka utan medicin då arbetar vi som Sisyfos (Ref. 6). Man gör stor ansträngning som ser ut att ge framgång – bara för att sedan bara förlora allt i slutändan. Många som arbetar på detta vis är inspirerade av drömmen om att de med hjälp av terapin på kort tid skall återfå hälsan och köper terapi där sådant förespeglas. Distributörer, som ofta försöker att sko sig på sådana drömmar, har alltid bristfällig information om patientens förutsättningar och är ofta väldigt angelägen att sälja. Andra drabbade tar bara medicin och lite kosttillskott och gör inget mer. De må leva i en tro att deras problem i grunden inte går att bota och därför accepterar man ständig medicinering.

För att bryta cirkeln med ineffektiv ansträngning så måste man titta på miljön och livsstilen och se vad som kan förändras för att bättre stödja kroppen och hälsan.

Vägen till bättre hälsa vid kronisk infektionssjukdom är att förstärka immunförsvaret.

- Ändra och korrigera dåliga vanor
- Rena kroppen och den omgivande miljön
- Bättre mat och tillsatser
- Terapier

De flesta har för dålig kunskap om hur man skall sköta sin hälsa men det måste man ägna tid åt. Frågan man bör ställa är: Vad är nödvändigt och önskvärt i livet för att må bra.

- Det som belastar är sådant som är naturligt i tillvaron.

Ofta så vet man inte vad det är för onaturligt som påverkar kroppen och som orsakar sjukligheten. Det är speciellt svårt då många obalanser är resultatet störda signaler från centrala nervsystemet, vilka i sin tur är resultatet av konstiga inkommande signaler, orsakade av kroppens ansträngningar att hantera miljöstörning. Därför så bör man eliminera så mycket som möjligt av störande miljö och börja med det som man tror är mest störande.

El – smog är en miljöstörning som orsakar många olika hälsoproblem som inte är så lätta att koppla till den. Den stör funktioner som kontrolleras av det centrala nervsystemet såsom hjärtrytm och matsmältning. (Ref 7) El – smogen är förmodligen ansvarig för en stor del av våra hälsoproblem med KIS.(Ref 8)

Andra föroreningar som sannolikt är i bakgrunden och stör och som också kan vara den mest betydelsefulla faktorn som försvagar i grunden och som därvid ökar benägenheten för många olika infektioner är t ex kvicksilver, otillbörliga tillsatser i mat och mögel i bostaden.

- Processen städning

Uppstädningen är en process. När den pågår så är man mer svag och sårbar. Förstärkning och skydd är därför angelägna behov, så att den nuvarande infektionen och andra möjliga infektioner inte skall dra fördel av att kroppen är upptagen med städning.

Jag har Borrelia och jag har haft väldigt svårt att bli av med den. För några år sedan så drabbades jag av sådana problem i muskler och leder att jag hade svårt att gå längre sträckor. Då det inte fanns några vårdgivare som jag kunde fråga och som jag hade förtroende för så var jag tvungen att försöka själv studera sjukdomen och terapier. För förståelsen av KIS så hade jag i bagaget Ref 1,2,3 och en del annan litteratur om hälsa. Den viktigaste vägen till ytterligare kunskap gick via Facebook, där jag är med i ett par grupper som diskuterar alternativmedicin.

Jag började att använda örtextrakt och ganska snart så infann sig frågorna: "hur skall jag ta kurer för bästa möjliga effekt och minsta möjliga oönskade biverkningar?", "hur skall jag behålla den uppnådda hälsovinsten" och hur skall jag göra framsteg i det längre tidsperspektivet".

Örtextrakt är mycket mer naturligt än andra tillbehörs terapier. Generellt så tar det jämförelsevis mycket mindre ansträngning för kroppen att ta hand om örtextrakt. Jag använder tinkturer och oljor. Jag använder många olika örtextrakt som jag alternerar i korta kurer. Extrakten kan vara skadliga för andra processer i kroppen och skall därför inte överdrivas. De tinkturer som har hjälpt mig mest är Kattklo, Kinesisk söt malört, Renfana och Maskros.

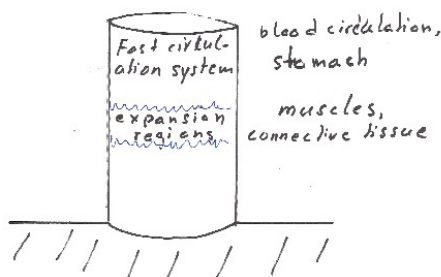


Fig. 6.

Mycket av infektionen är ute i vävnaden och det är svårt att få tillräckligt med verksamt örtextrakt ut dit. Det bästa vi kan göra är att hålla infektionen på låg nivå i de områden som vi kan nå. Det är de områden som vi brukar till vardags, de som har hög ämnesomsättning, och det vi kan addera med motion och massage (Fig. 6.). Håller vi dessa delar så fria som möjligt så har immunförsvaret mycket bättre förutsättningar att hålla rent i de andra områdena.

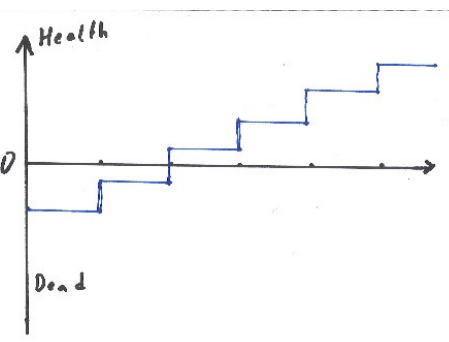


Fig. 7 visar den önskade utvecklingen. För att göra sådan utveckling så måste man ta bort det som stör immunsystemet.

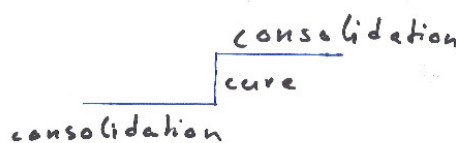


Fig. 8.

Fig. 8 Visar steget i princip: förberedelse, steg, konsolidering. Det är en väldigt grov beskrivning – här är en mindre grov beskrivning.

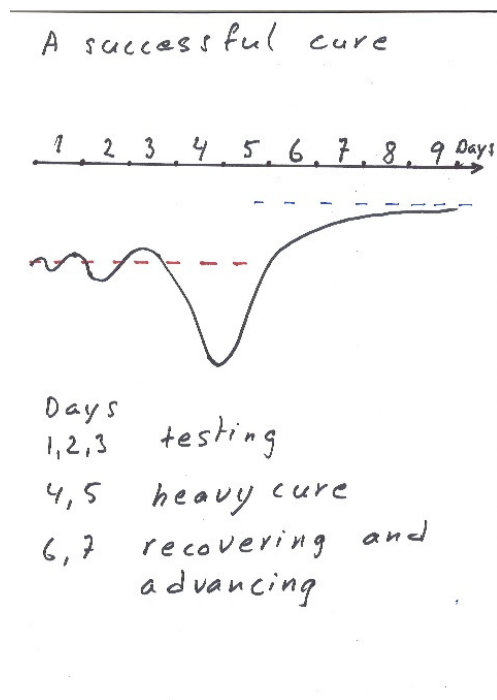


Fig.9.

Fig. 9 visar mer i detalj hälsans utveckling under ett lyckosamt steg. För en kur så rekommenderar jag tung dosering kort tid. Fast det är viktigt att starta väldigt försiktigt när man börjar med en ny ört.

För att göra ett steg använder man ett extrakt – för att konsolidera ett annat – och dessutom så måste man ta kosttillskott. Det är lurigt att tolka kroppens signaler under ett steg och man kan bli helt förvirrad. Jag erkänner att det här är som att slåss mot spöken, och det är inte säkert att en kur som

skulle bli ett steg verkligen blev ett steg. En kur är ett försök att göra ett steg. För att inte fastna i förvirring så är det absolut nödvändigt att hålla i minnet att det viktigaste är att göra framsteg långsiktigt. Då det är osäkerhet på detaljnivå så är det nödvändigt och viktigt att den övergripande strategin är så kraftfull som möjligt.

Det här sättet att använda örtextrakt måste vara det bästa även för dom som ännu inte har avlägsnat alla miljöstörningar. Det är att hålla den nuvarande infektionen tillbaka och att hindra nya infektioner. Man gör hursomhelst bäst i att eliminera miljöbelastningar, för annars kommer immunsystemet att fortsätta vara på låg nivå i grunden och det kommer i längden att bli omöjligt att förhindra nya infektioner.

- Vad som långsiktigt är bra är också kortsiktigt bra. Inte omvänt.

Det är min övertygelse att denna terapi strategi är den bästa vägen för att förbättra hälsan och att kanske till och med för att bli frisk från KIS. Jag ger bort det gratis och jag hoppas att fler skall bli intresserade av mina kabiner för strålskydd.

*Infektion är ett främmande angrepp på kroppsvävnad. Det är ofta främmande bakterier och mikroorganismer (parasiter) som immunförsvaret bekämpar.

*Inflammation är att kroppens försvarssystem är aktiverat för att åtgärda något problem. Problemet kan vara infektion eller skada som benbrott.

Appendix

Iakttagelser i naturen:

- 1. Det är endast det egna immunförsvaret som kan återskapa och upprätthålla tillståndet hälsa.
- 2. Parasiterna är genast där vid skada
- 3. Inga alger i porlande bäck
- 4. Mycket alger i lugn havsvik
- 5. Hela köttbiten ruttnar samtidigt (det börjar inte i ena kanten)
- 6. Parasiter i naturen konkurrerar med varandra
- 7. Parasiter" är optionella
- 8. En liten mängd gift kan hindra att infektion uppstår
- 9. Kulturen är störning i naturen

Referenser:

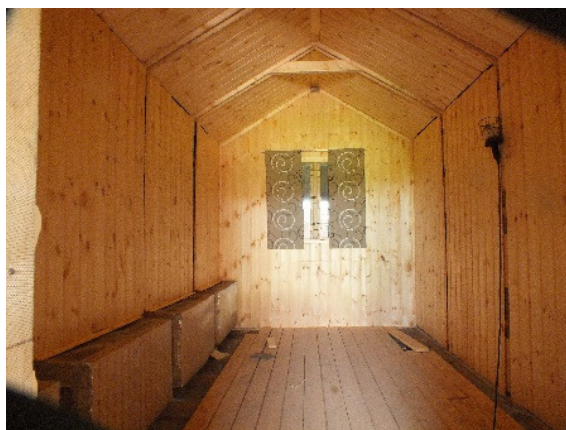
1. Klinghardt http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/02/05/dr-dietrich-klinghardt-on-lyme-disease.aspx?e_cid=20120205_SNL_Art_1
2. Erik Enbys Bok; Blod, Mod och Envishet
3. E. Olavi Kajander and Neva Çiftçioglu Nanobacteria: An alternative mechanism for pathogenic intra- and extracellular calcification and stone formation
<http://www.pnas.org/content/95/14/8274.full>
4. FN 2, 16 Finns på hemsidan under "veta mer"
5. FN 2, 17 Finns på hemsidan under "veta mer"
6. <https://sv.wikipedia.org/wiki/Sisyfos>
7. M. P. Troyanskiy, 1972, http://www.magdahavas.com/wordpress/wp-content/uploads/2010/10/Russian-HYGIENIC_PROBLEMS_OF_THE_EFFECT_OF_MICROWAVE_ELECTROMAGNETIC_FIELDS_ON_THE_BODY.pdf
8. Klinghardt on Electropollution https://www.youtube.com/watch?v=b_wxM6IAF1I



Friggebod som jag sålde till Gotland för 5 år sedan. Bilden är tagen i augusti i år

Välkommen på visning och demonstration!

En friggebod står nu monterad i verkstaden. Uppmätt dämpning är 50 000 ggr.
Kontakta mig för tid och vägbeskrivning.



Annonser Gäller Mars 18



Erbjudande, Relax

Relax kabin(bilden)

Yttermått L x B x H = (2,2 x 1,5 x 2,1) m.

Träramar i obehandlad finsågad gran.

Rostfri metallduk med maskor ca (1,4 x 1,4) mm.

Dämpning 1000 ggr vid 2,45 GHz.

Golv av slätspont, gran.

Ny, med montering i Göteborgsområdet 16 000 kr.

Utgående modell

Relax kabin 12

Yttermått varierar L x B x H = (2,3 x 1,65 x 2,1) m.

Träramar i obehandlad finsågad gran.

Rostfri metallduk med maskor ca (1,4 x 1,4) mm.

Dämpning 1000 ggr vid 2,45 GHz.

Golv av slätspont, gran.

Begagnad 1 år,

Göteborgsområdet, 6 000 kr.

Det tillkommer kostnader för transport och montering.



Sovlåda

Tobbe dämpning 100 000 ggr,

Yttermått L x B x H = (2,0 x 1,0 x 1,0) m.

Träramar i obehandlad finsågad gran.

Rostfri metallduk med maskor ca (1,4 x 1,4) mm.

Dämpning 100 000 ggr = 50 dB vid 2,45 GHz.

Inredd med madrassunderlag av tunna brädor

Demonstrationszon, nedsatt pris

10 000 kr.

Det tillkommer kostnader för transport och montering